

# FoodDetective

## Výsledky z testovania

Meno a priezvisko: **pacient 1**

Kód klienta:

Dátum odberu vzorky:

Dátum analýzy:

### Bledo - modrá farba indikuje slabú pozitívnu reakciu

Vplyv konzumácie týchto potravín pozorujte a obmedzte ich podľa potreby. Ak sa nevykytli žiadne silné ani stredne silné zafarbenia pri iných potravinách, prístupujte k týmto potravinám akoby vyšli silné a eliminujte zo stravy po dobu 3 mesiacov.

### Stredne - modrá farba indikuje miernu pozitívnu reakciu

Konzumáciu týchto potravín znížte na 1x za 4 dni. Pokiaľ neexistujú žiadne silné pozitívne reakcie, tak po dobu 3 mesiacov z jedálnečky odstráňte potraviny vykazujúce stredne pozitívnu reakciu.

### Tmavo - modrá farba indikuje silnú pozitívnu reakciu

Tieto potraviny úplne eliminujte zo stravy po dobu 3 mesiacov.

1	OVOS	X			25	MRKVA			
2	PŠENICA				26	PÓR			
3	RYŽA				27	ZEMIAKY			
4	KUKURICA				28	ZELER			
5	RAŽ				29	UHORKY			
6	TVRDÁ PŠENICA				30	PAPRIKA MIX			
7	GLUTÉN (LEPOK)				31	STRUKOVINY			
8	MANDLE				32	GREPFRUIT			
9	PARA ORECHY				33	MELÓNY			
10	KEŠU ORECHY				34	ARAŠIDY			
11	ČAJ				35	SÓJA			
12	VLAŠSKÉ ORECHY				36	KAKAO			
13	KRAVSKÉ MLIEKO		X		37	JABLKÁ			
14	VAJCIA				38	ČIERNE RÍBEZLE			
15	KURACIE MÄSO				39	OLIVY			
16	JAHŇACIE MÄSO				40	POMARANČE A CITRÓNY			
17	HOVÄDZIE MÄSO				41	JAHODY			
18	BRAVČOVÉ MÄSO				42	RAJČINY			
19	MIX RÝB S BIELYM MÄSOM			X	43	ZÁZVOR			
20	SLADKOVODNÉ RYBY				44	CESNAK			
21	TUNIAK				45	HRÍBY			
22	MIX KÔROVCOV				46	KVASNICE			
23	BROKOLICA				47	NEGATÍVNA KONTROLA			
24	KAPUSTA				48	POZITÍVNA KONTROLA			

+ TEST JE PLATNÝ

### VÝSLEDKY SO SEBOU

#### MOJE NAJREAKTÍVNEJŠIE POTRAVINY

slabá pozitívna reakcia

**ovos**

mierna pozitívna reakcia

**kravské mlieko**

silná pozitívna reakcia

**mix rýb s bielym mäsom**



- 1 mix bielych rýb: treska škrvnitá, treska, platesa
- 2 mix sladkovodných rýb: losos, pstruh
- 3 mix kôrovcov: krab, kreveta, rak, homár, mušle
- 4 paprika mix: červená, zelená, žltá
- 5 strukoviny: hrášok, šošovica, fazuľa
- 6 melóny: ananásový melón, vodný melón



Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park,  
Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK  
T: +44 (0) 1353 863279